

# LA CUCINA ITALIANA

DAL 1929 IL MENSILE DI GASTRONOMIA CON LA CUCINA IN REDAZIONE

**REGIONI**  
PIATTI E VINI  
DA ASSAGGIARE  
SUBITO

**LA SFIDA**  
I CIOCCOLATINI  
RIPIENI  
FATTI IN CASA

**RISOTTO**  
4 MODI  
4 SAPORI

## LE RICETTE DELLA NOSTRA VITA

SUGGERITE DALLE NONNE, CUCINATE DA NOI

## Notizie di cibo

### Avanti tutte

Portano le nostre eccellenze enogastronomiche in tutto il mondo, con grazia e modernità. Ecco le imprenditrici italiane che omaggiano l'8 marzo ogni giorno dell'anno

#### SPIRITI INDOMITI

Rinvio al 29 gennaio 2022, il Premio Nonino, nato nel 1975 per valorizzare la civiltà contadina attraverso i massimi esponenti della cultura, sarà davvero speciale. Nella giuria ci sarà anche Suad Amiry, architetta palestinese di fama mondiale, già premiata nel 2014. «Sono felice di far parte di questa famiglia allargata», ha detto Suad. «La mia ispirazione sono donne come Giannola Nonino che, recuperando antichi vitigni friulani, ha capito, con grande anticipo, l'importanza di riportare la Terra al centro di tutto». [grappanonino.com](http://grappanonino.com)



Da sinistra, Elisabetta, Francesca, Giannola, Cristina e Antonella Nonino nella loro cantina in Friuli. Sotto, le sorelle Tovo che coltivano riso in provincia di Mantova.



#### RISAIE DI GIOIA

Margherita, Benedetta, Silvia, Anna e Maria Vittoria Tovo sono cinque sorelle che tra loro si chiamano «mera», cioè meraviglia. Insieme hanno deciso di proseguire e innovare l'azienda agricola avviata dal padre e dal nonno, e di farla conoscere al mondo, con grande entusiasmo per il loro prodotto: il riso Meracinqe, un Carnaroli di alta qualità che cresce con metodo sostenibile a Roncoferraro, nel Mantovano, ed è racchiuso in una confezione totalmente compostabile. [meracinqe.com](http://meracinqe.com)



#### «Vicina» alle donne

Un cioccolatino tutto rosa da servire con l'espresso, per supportare il lavoro femminile: l'idea è nata dall'incontro di Caffè Vergnano e Casa Vicina, il ristorante stellato del nuovo centro commerciale Green Pea, a Torino. Il locale è infatti ambasciatore di Women in Coffee, l'iniziativa di inclusione sociale del brand piemontese di caffè, impegnato nella valorizzazione dell'imprenditoria e del lavoro delle donne che nelle piantagioni di tutto il mondo rappresentano il 70% della manodopera. [caffevergnano.com](http://caffevergnano.com)



#### Barlady d'Italia

Figlia di ristoratori, cresciuta dietro al bancone, Angelica Baldan, barlady di Cà-ri-co, a Milano, è tra i dieci bartender internazionali premiati da Rosolio di Bergamotto Italicus per l'Aperitivo Challenge Glo-cal Edition. La sua proposta? Merenda Italic, un cocktail all'insegna della sostenibilità con acqua di pomodori datterini, servito in un cestino da picnic. [rosolioitalicus.com](http://rosolioitalicus.com)